

יוני 2016 פעילות מאי 2016

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## אצלנו בחצר

אגף שליטה ובקרה מדווח:

### סיור למידה באתר השפד"ן

בחודש החולף התקיים סיור של מחלקת בקרה באתר שפד"ן. מטרת הסיור היא להכיר מקרוב את הפרויקט ושלב הביצוע שלו; להתרשם מהתקדמות הפרויקט; וללמוד כיצד יכולה הבקרה להשתפר בפרויקטים דומים בעתיד. הסיור התקיים בהשתתפות אלכס שניידרמן, מנהל הפרויקט, ברנרדו טיטלמן, מנהל עבודה, וחשבת הכמויות, מרה מליין. אלכס וברנרדו ליוו את המסיירים באתר, והציעו סקירה מקיפה של הפרויקט.

סורל סגל, מצוות הבקרה של הפרויקט, משתף: "הצגתי סקירה כללית של אומדני הפרויקט, כולל מצגת המלווה בתמונות משלבי הביצוע. מפגשים מסוג זה מאפשרים לנו ללמוד מקרוב את האתגרים איתם מתמודד הפרויקט ביום יום, ואיך לבקר את עצמנו בזמן אמת בפרויקטים דומים".

חטיבת הכבישים מדווחת:

### פיזור אספלט במסלולי נתב"ג

במהלך החודש החולף ביצע צוות אספלט, בניהולו של עידי כרים, פיזור אספלט בנמל התעופה בן-גוריון.

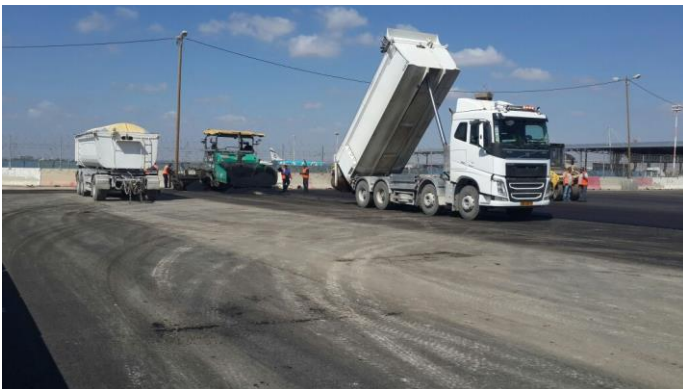
כידוע, העבודה באתר זה דורשת מיומנות ואחריות ברמה גבוהה במיוחד. צוות העובדים זכה לשבחים ממזמין העבודה ומהפיקוח על איכות העבודה ועל עמידה בלוחות זמנים.

מתוך מכתב תודה שהתקבל מנציג חברת 'מנרב':  
"כרגע הסתיימו עבודות הסלילה של השלב הנוכחי של המסלולים.

שוב, תודה על ההתגייסות ועל הקצאת הצוות הטוב - המעולה של עידי לפרויקט.

תודה גם לשי ברטוק על המסירות."

ישר כוח!



בתמונות: פיזור אספלט

וצוות העובדים בניהולו של עידי כרים בפעולה



יוני 2016 פעילות מאי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## חדש בקבוצה

### מטמיעים שפה ותקשורת חיובית

העיסוק בערך 'שפה חיובית' הוא חלק ממודל הערכים – DOING GOOD - של קבוצת אריסון.



מהי שפה חיובית? לומר "כן", במקום שניתן; להקשיב באופן פעיל; לבחור את המילים ולמצוא את הדרך החיובית והמקבצת להעביר את המסר שלנו; ולפתח שיח יעיל ומכבד, כי כשאנחנו יחד אנחנו טובים, מצליחים ואפילו שמחים יותר.

האתגר שלנו הוא לקדם תרבות שיחה והקשבה מכבדת בחיי היומיום שלנו, במרחב המקצועי והאישי כאחד.

### בונים בצורה חיובית בשיכון ובינוי

חברה מגוונת ורב תרבותית הפועלת מול גורמים רבים, פנימיים וחיצוניים, חשובה לכולנו ההקפדה של שימוש בשפה ותקשורת חיובית. ערך זה הינו כלי חשוב גם במפגשים עם שותפים עסקיים וגם בין עמיתים, ותורם להישגים טובים יותר. הפעילויות המיושמות בשיכון ובינוי, במסגרת הטמעת הערך 'שפה חיובית', כוללות תקשורת לכלל העובדים במסגרת הפורטל; הפצת מייל בנושא שפה חיובית לכל צוותי ומוקדי השירות שלנו; שדרוג התכנים באתר החברה; הרצאה על תרבות שפה ותקשורת חיובית להנהלה הבכירה; והפצת המסר על תוכן חיובי בפורטל גם למנהלים בחו"ל, על מנת לקדם הטמעה גלובלית של תרבות התקשורת החיובית. לצד פעילויות אלה, התקיימו בחודשים האחרונים שתי סדנאות ייחודיות:

- סדנת שפת הגוף** – שהעניקה למשתתפיה כלים לפענוח טוב יותר של "שפת הגוף האוניברסלית". בין הנושאים שנלמדו: רושם ראשוני; מה מבטאות תנועות הידיים במשא ומתן; תרומתו של החלק הלא-מילולי בתקשורת ליצירת מסר אפקטיבי - עקבי, אמין וברור.
- סדנת 'סין' על קצה הצ'ופסטיק** - שנועדה לענות על צרכי עובדים הנמצאים בממשק עבודה עם תרבויות בינלאומיות. הסדנא עסקה בהשפעת המנטליות על ממשקי העבודה, והעניקה כלים לביסוס אמון ושותפות אפקטיבית: כיצד ליצור דיאלוג מכבד ומעורר אמון עם עמיתים, גם ברמה האישית; על מה חשוב להקפיד בעבודה עם תרבות שבה "לא אומרים לא"; וכיצד לקדם תהליך עבודה אפקטיבי; ועוד.

למידע ולכלים נוספים - גילשו לפורטל הקבוצה

<http://portal.hch.il/Pages/homenew.aspx>

### רב-תרבותיות בפעולה:

אמון יוצר שותפות שיוצרת ערך

ראיון עם יוסי בוקארה, מנהל ההגשה של מכרז הרכבת הקלה, שהשתתף בסדנא 'סין' על קצה הצ'ופסטיק

### "50 גוונים של 'כן'"

בתמונה: יוסי בוקארה בפגישת עבודה עם העמית הסיני יאנג ז'נ'אואי, מ-CRTG



יוסי בוקארה, מהנדס בעל ניסיון בתחום הרכבות, הצטרף לחברה לפני כ-3 שנים כמנהל

ההגשה של מכרז המסילות. בהמשך ניהל את ההגשה של מכרז הרכבת הקלה, וכיום הוא משמש כמנהל האינטגרציה בין סולל בונה והשותפה הסינית CRTG, בחברה המשותפת SCW שהוקמה לצורך הפרויקט.

**יוסי:** הפרויקט שקיבלנו מתוך עבודות הרכבת הקלה בגוש דן מורכב משני חלקים: בנייה של 6 תחנות – באחריות סולל בונה; וכריית 2 מנהרות לאורך הקו, בתוך התוואי האורבני - תחום שאין בו ניסיון קודם בישראל, והוא מבוצע בהובלת השותפה הסינית שלנו. מאז חתימת ההסכם, ביוני 2015, מתקיימת העבודה בכל האתרים, ומכונות הכרייה המיוחדות, המכונות "חפרפרת", נמצאות בימים אלה בדרך לארץ.

### איך השפיעה הסדנא שעברת על העבודה המשותפת?

**יוסי:** הסדנא השפיעה על הבנת המנטליות של שותפינו הסינים. אנו מגיעים מעולמות שונים, עם צורת חשיבה ודפוסי עבודה שונים, ופתאום אתה מגלה שמשו שפחות חשוב לך מאוד עקרוני עבור השותפים שלך, ולהיפך. לדוגמה: הקפדה על זמנים – מאוד חשובה להם; או אג'נדה ברורה לכל ישיבה והוצאת סיכום בכתב. כשאתה מודע לדברים, אתה שם לב. הסינים נרתעים מלשוחח על פוליטיקה, אך מתעניינים מאוד במנהלים תרבותיים. הם שמחו כשהזמנו אותם להרמת כוסית בראש השנה ובפסח, או לאירוע פורים.

מסר נוסף מהסדנא, שהתברר כאמתי, היה ש"לסינים יש 50 גוונים של כן". זה דבר שאתה רואה ביומיום, וצריך ללמוד להבחין איזה 'כן' הוא ודאי, ואיזה פחות. כשהסינים "לא" אומרים לא, הם פשוט לא עונים. לעתים, כשנשאלת שאלה קשה, תתקבל תשובה ארוכה מסביב לבעיה – עד שהדובר, שחושב בינתיים, ימצא פתרון. כשאתה מבין שזו צורת ההתנהלות, אתה מכבד זאת ולא קוטע באמצע, וכולם מרגישים יותר נוח. **היום אני בהחלט מבין טוב יותר את הדיאלוג עם השותפים הסינים שלנו.** כשהתקשורת הבין אישית טובה, קל יותר ליצור אמון, ויש לך ערך גם בעבודה המשותפת. בשלב זה, הפרויקט מתנהל כמעט כשני פרויקטים נפרדים, עם מעט ממשקים. אולם, כשהמנהרות יתקרבו ויתחברו לתחנות הדברים ייראו אחרת. בינתיים, אנשי CRTG בונים את המכונות והמפעל שבתחום אחריותם, ואנו מתכוננים לשלב שבו המכונה תתקרב לאזור התחנה.

בהצלחה!

יוני 2016 פעילות מאי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## כללי זהירות מפני נחשים בתקופת הקיץ

בחודשים מאי- יוני מתחילים הנחשים להתעורר משנת החורף שלהם, כשעיקר שעות פעילותם היא מרדת החשיכה ועד לשעות הקטנות של הלילה. כשמתחיל מזג האוויר החם של הקיץ, הנחשים פעילים גם בשעות היום.

**כיצד לצמצם משמעותית את הסכנה מהכשת נחש?**  
נחשי ארצנו ניזונים בעיקר ממכרסמים (יש גם יתרונות), אלא שתכונות החולדות להתקרב לטריטוריה של בני האדם בחיפוש אחר מקורות מזון, גורמת לצייד החולדות - הנחשים, לחפש את טרפם במקרים מסוימים אפילו בביתו. לכן חשוב לנקוט פעולות כדי שביתכם לא יהווה אטרקציה למכרסמים, ובמקביל לצמצם עד כמה שניתן את מקומות המסתור שעשויים לשמש נחשים.

**כיצד עלי לנהוג?** יש להקפיד על ניקיון, לסדר את השטח, לסלק גרוטאות, לנכש עשבים ולפנות אשפה וגזם. לא ללכת יחפים על מצעי דשא, או עשב גבוהים. להקפיד לסגור חלונות ודלתות. להימנע מהפיכת אבנים ומהחדרת הידיים לגומות וגומחות בטבע ובחצר.

**במידה ומזהים נחש:** יש להתנהג בשקט ולא לעשות תנועות פתאומיות (בניגוד לדחפים הטבעיים). הנחש מאוים על ידי האדם ולכן יתקוף כשירגיש מאוים. אין לנסות לתפוס את הנחש או לגעת בו.

**במקרה של הכשה בצעו את הפעולות הבאות:**  
יש לפנות את הנפגע במהירות האפשרית לבית חולים, גם אם הנפגע חש  
להרגיע את הנפגע, שכן לחץ מוביל לדפיקות מואצות ולעלייה בלחץ הדם ואלה מאיצים את התפשטות הארס בגוף. בנוסף, בדיוק מאותו הטעם, יש לוודא שהנפגע יבצע פעילות מינימאלית, ובמידה וקיימת אפשרות יש לקבע את האזור המוכש. יש להשקות את הנפגע במים למניעת התייבשות. לצורך טיפול מהיר ויעיל נסו לזכור את מראה הנחש: צבעו, גודלו, מאפיינים ייחודיים. ואם צלמתם אותו - ברור שתמונה שווה אלף מילים...

**מה לא עושים:** במקרה של הכשת נחש, אסור לנסות לנקז את הארס בכל צורה שהיא! אין למצוץ את האזור, ולא לחתוך סביב אזור ההכשה; אין לנסות לבצע חסימת עורקים בכל דרך שהיא; ואסור להשקות את הנפגע באלכוהול. פעולות אלה עלולות להגביר את הנזק.

**אפשר לקרר את האזור במים, אך לא בקרח.**  
אם חדר אליכם נחש הביתה, השתדלו לא לאבד אתו קשר עין וצרו קשר עם לוודא נחשים מקצועי, שילכוד את הנחש בבטחה.

**אתכם, בנצי משולם**

אתם מוזמנים לפנות אליי ברעיונות, בקשות או בכל נושא שתרצו  
שאתיחס אליו; במייל: [Benzi\\_m@hch.co.il](mailto:Benzi_m@hch.co.il)  
או בטלפון: 03-6301010

## גם השנה: שיכון ובינוי - החברה שהכי טוב לעבוד בה!

שיכון ובינוי שוב זכתה במקום הראשון בסקטור הנדל"ן והתשתיות בדירוג Bdi החברות שהכי טוב לעבוד בהן. תודה לכל מי שלקח חלק בסקר. יחד נמשיך בערכים שלנו: מצוינות, מקצועיות, מובילות ועבודת צוות.

**שיכון ובינוי**  
החברה שהכי טוב לעבוד בה בסקטור הנדל"ן והתשתיות

שמונים וגאים לעדכן שגם השנה על פי BdiCode 2016 נבחרה ודורגה, שיכון ובינוי במקום ה-1 בקרב חברות הבנייה, הנדל"ן ותשתיות בדירוג:

**"החברות שהכי טוב לעבוד בהן לשנת 2016"**

יחד נמשיך בערכים שלנו:  
**מצוינות**  
**מקצועיות**  
**מובילות**  
**עבודת צוות**

שיכון ובינוי  
מקצועיות ארסון



## בונים על בטוח

מדור בטיחות

מאת: **בנצי משולם**,  
מנהל מחלקת ייעוץ ובטיחות

## בטיחות בהכנת השטח וכללי זהירות מפני נחשים בתקופת הקיץ

**כדי למנוע פציעות וחבלות בזמן פינוי שטח מפסולת ומצמחייה - מומלץ להשתמש בכפפות עבודה. אפשר להימנע מפציעות יבשות על ידי תשומת לב למפגעים בשטח ופינוי המפגע.**

**כדי למנוע כאבי גב ומפרקים - יש להימנע מהרמת משקל כבד ומעבודה ממושכת ללא מנוחה.** כדי להפחית מהעומס על האדם העובד בהרמת משקל כבד, יש להיעזר באמצעי הרמה ושינוע או, במידת הצורך, באדם נוסף. מומלץ לבצע הפסקות במהלך עבודה מאומצת.

**כדי להימנע מעקיצות והכשות של בעלי חיים בזמן פינוי פסולת וצמחייה יש להקפיד להשתמש בנעלי עבודה גבוהות, בגדים ארוכים וכפפות עבודה עבות.**  
**כדי להימנע מחשיפה לסכנות הקשורות בקרינת השמש יש להקפיד לחבוש כובע רחב שוליים וכובע מגן, במידת הצורך, ולהשתמש בקרם הגנה בעל מקדם הגנה מתאים.** מומלץ, במידת האפשר, ללבוש בגדים ארוכים המכסים את אברי הגוף.



יוני 2016 פעילות מאי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## רווחה



## משאבי אנוש

### קפה מנכ"ל – הזדמנות לשתף ולהשפיע

בחודש החולף התקיים מפגש קפה מנכ"ל, בהובלתו של **אהוד דנוך**. למפגש הוזמנו 21 מהנדסי ביצוע מחטיבות הביצוע השונות. מטרתם של מפגשים אלה היא לאפשר לעובדים לבוא לידי ביטוי בצורה פתוחה כנה וישירה אל מול מנכ"ל החברה, ולפתוח כל נושא הרלוונטי לחברה, לעבודה, לביצוע ולרווחת העובדים, במטרה לסייע בקידום העובד והחברה. תובנות ונושאים שעולים במפגשים אלה נמצאים במעקב ומטופלים על ידי הגורמים הרלוונטיים. **למפגש הבא, המתוכנן החודש, יוזמנו מנהלי עבודה מחטיבת הביצוע לשתף בנושאים הרלוונטיים מהאתרים ומהעבודה השוטפת.**



## קורס הכנה לפרישה

כחלק משירותי סל הרווחה שקבוצת שיכון ובינוי מעניקה לעובדיה, נפתח בחודש החולף הקורס השני בנושא הכנה לפרישה. הקורס מיועד לעובדי הקבוצה שפרשו או עתידים לפרוש בתקופה הקרובה ולבני / בנות הזוג. הסדנה כוללת 3 מפגשים בנושאים הבאים: **התחום הכלכלי** - זכויות פנסיונית, ניהול כספי הפנסיה וניהול התקציב המשפחתי; **תחום הבריאות** - אורח חיים בריא, תזונה נכונה ושיפור הזיכרון; **והתחום האישי-משפחתי** - היבטים משפטיים של הסדרת הרכוש במשפחה, צוואות, ירושות, ניהול הפנאי, תעסוקה ועוד.

למפגש הראשון הגיעו 27 עובדי הקבוצה ובני/ות הזוג. הקורס, שיסתיים באמצע יוני, מלווה על ידי מנחה מחברת ארגון א.ח.ר, וכוללת מרצים חיצוניים ומרצים מהחברה. **בהצלחה!**



## נבחרת הכדורסל של שיכון ובינוי במקום ה-1 – שלוש פעמים ברציפות!



### ביום הספורט של הסתדרות עובדי הבניין

הועץ שהתקיים ב-29 במאי, נצחה נבחרתנו במשחק הגמר את קבוצת פניציה וזכתה במקום הראשון, זאת לאחר שבדרך לגמר הביסה את קבוצת דניה סיבוס.

**דניאל בראונשטיין**, קצין הביטחון של שיכון ובינוי ומנהל קבוצת הכדורסל:

בכדי לאפשר השתתפות כלל השחקנים במשחקים ובשונה משנים קודמות, פתחנו השנה שתי קבוצות כדורסל - אחת לחזקים והשנייה לחזקים יותר.

בדרך לגמר ניצחה הקבוצה הראשונה את קבוצת ההסתדרות ודניה סיבוס, הפסידה לתדהר, אך עלתה לחצי הגמר. בחצי הגמר התמודדה מול קבוצת הקאנטרי מבית ב' ובגמר התמודדה מול קבוצת פניציה – וניצחה והביאה את הגביע לשיכון ובינוי.

הנבחרת השנייה ניצחה את קבוצת אבן וסיד שהייתה בבית ממול אך הפסידה לקבוצת הקאנטרי ופניציה (שעלו לגמר), עייפה אותם בדרך אל הגמר ובכך נתנה גם היא את תרומתה להשגת המקום הראשון.

תודה לכל השחקנים על הנחישות, רוח הלחימה, השיתוף והסינרגיה, שהביאו לזכיית. ההתמדה והרצינות שלכם היא זו שאפשרה לנו לזכות במקום הראשון בשלוש תחרויות שונות ברציפות: בספורטיאדה באילת, בליגה למקומות עבודה וביום ספורט של ההסתדרות שהתקיים במכון בווינגייט.

האתגר הבא הינו הספורטיאדה 2016 שיתקיים בנובמבר 2016 באילת. כל הכבוד!

### אנחנו על המפה... ונשאר על המפה!

אנו שמחים וגאים לשרי כ נבחרת הכדורסל של שיכון ובינוי וכתה במקום הראשון בליגה למקומות עבודה גם השנה!

ב-29 במאי יתקיים יום ספורט בווינגייט במהלכו תתמודד הנבחרת מול מספר קבוצות איחולי הצלחה לשחקני הנבחרת

שחקני כדורסל בוגר או בוגל יכולת ספורטיבית המעניקים לחלק עם הנבחרת ביום ספורט בווינגייט תתמזג לפגוש עד 15/5/16 לדיאל בראונשטיין מנהל מועדון הכדורסל.



יוני 2016 פעילות מאי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## חגים ביחד!

איך מתנדבים?

### פרויקט כרובית - חלוקת מזון לקשישים ונזקקים בחגים

- איסוף המוצרים יתקיים ביום א', 8.6, בשעה 10:00, בלובי החברה.

ניתן להביא פשטידות / לזניות / עוגות גבינה אפיות בלבד (חלביות או פרווה). יש להביא את המוצרים בתבניות אינגליש קייק מלבניות ארוכות חד פעמיות, עטופות בניילון נצמד (ולא בנייר כסף).

אנא עדכנו אותנו מה אתם מביאים בלינק הבא:

<http://portal.hch.il/HR/revaha/Lists/2016/AllItems.aspx>

- מי שמעוניין לסייע בחלוקת מטעמי החג מוזמן לפנות למשאבי אנוש. החלוקה תתקיים ביום חמישי 9/6.

### ארגון "חברים לרפואה"

כולנו מסייעים ל"חברים לרפואה" להגדיל את מלאי התרופות לנזקקים. כל אחד מוזמן להביא תרופה אחת שאינה בשימוש (אך בתוקף).

- ב- 8/6 בשעה 10:00 יגיע נציג הארגון לאסוף את התרופות ולספר על פעילות "חברים לרפואה".

לפרטים נוספים ניתן לפנות אל מאיה מאירוביץ אפרגון, משאבי אנוש.

## הדרכה

### סיור סטודנטים מהטכניון באתרי החברה

ב-21.05 התארחו סטודנטים ממגמת ניהול הבנייה שבטכניון בפרויקט החברה, וביקרו באתר הדיפו ובקריית אונן. במהלך הסיור קבלו האורחים הסבר על שיטות הבנייה, האתגרים ההנדסיים בשלבי העבודה של הפרויקט וסיור מודרך באתריו. המשתתפים התרשמו מהעשייה הייחודית ומצוות המדריכים שלנו **שניר מורי ונדב בוגנים** שהעבירו את הסיור ברמה מקצועית גבוהה, תוך שילוב עקרונות הקיימות והבנייה הירוקה.

תודה לצוות הפרויקט ולמנהלי החטיבה על ההיראות ושיתוף הפעולה! זוהי זכות גדולה לארח את הדור הבא המהנדסים, ולהוות עבורם מקור ללמידה.



## חג האביב באתרי החברה

לצד אירוע הרמת כוסית במטה החברה, התקיימו לקראת חג הפסח אירועי הרמת כוסית במספר אתרים בשטח.



בתמונה: הרמת כוסית באתר אשלים, חטיבת הבנייה, בהשתתפות עובדי הפרויקט וקבלני המשנה שלנו. תודה למור בננו, מזכירת האתר, ששיתפה.

## בריאות והתנדבות בחג השבועות



השנה, כמיטב המסורת, יגיעו נציגי המטה לאתרים ויציין יחד עם צוות האתר את חג השבועות, באווירת החג. המפגשים יתקיימו בתאריכים 1.6 עד 7.6.

### מתגייסים להתנדבות

בחג הקרוב, מוזמנים העובדים להתגייס ולתרום לקהילה, בשיתוף עם 'פרויקט כרובית' - יוזמה פרטית שמטרתה לאפשר למי שאין ביכולתו לבשל מפאת נכות או מחלה, לחגוג ולאכול בחגים; ועם ארגון 'חברים לרפואה' - המסייע לחולים ונכים הנאלצים במצוקה כלכלית בהשגת טיפולים רפואיים ותרופתיים.

דף מידע חודשי  
לעובדי שיכון ובינוי  
סולל בונה תשתיות

# אבני דרך

יוני 2016 פעילות מאי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## שמח בחברה

ברכות לכל 52 ילידי חודש מאי  
מזל טוב ליום הולדתכם!



טיפ בנושא  
"חירות פיננסית"

## ברכות לבביות ל:

- אלון לב, מחטיבת הבנייה, להולדת הבת
  - שרונה ששון, מחטיבת הכבישים, להולדת הבן
  - לאון אכרם, מחטיבת הבנייה, להולדת הבן
- בריאות ושמחה לכולכם!

## ברוכים הבאים

ברכות לעובדים החדשים שהצטרפו לחברה:

- גאנם ג'בארין, מנהל עבודה, חטיבת הבנייה
  - עזריאל קצוביץ, עוזר חשב, מטה סולל בונה
  - בלה פילנובסקי, מזכירה, מטה סולל בונה
  - אילן מורושון, מנופאי, צמנטל
  - אברהם משאל, עוזר חשב, מטה סולל בונה
  - ארקדי יוסופוב, נהג, מפעלי בטון והובלה
  - אלדר סייטחיליוב, מטעין/סדרן, מפעלי בטון והובלה
  - קונסטנט זימוגורוב, מטעין/סדרן, מפעלי בטון והובלה
- קליטה מהירה ובהצלחה!

## צרכנות נבונה

### משפחה יכולה לחסוך לפחות 10% בהוצאות השוטפות על-ידי התנהלות נבונה!

- כרטיסי תדלוק מוזלים** - גם לקוחות פרטיים יכולים לרכוש כרטיסי תדלוק מוזלים או לתדלק במחיר מוזל באמצעות מועדוני לקוחות. בררו מול חברות הדלק בהן אתם ממלאים דלק בשגרה ובדקו מהן האפשרויות להוזלת התדלוק.
- רשימת מזון** - תלו על המקרר פתק בו תרשמו כל מוצר מזון אותו אתם זורקים באותו שבוע. עברו על הרשימה והסיקו מסקנות.
- מבצעים** - כדאי לבדוק את תאריך התפוגה של המוצר שבמבצע, וכן לשאול את עצמנו האם היינו קונים אותו לולא היה במבצע?
- סולר, אינטרנט וכבלים** - חוקי המשחק בתחום זה משתנים וימשיכו להשתנות, ולכן מומלץ לעקוב אחר מבצעים. זכרו כי כוח המיקוח שלנו כלקוחות גדל. מומלץ לסמן ביומן את מועד סיום תקופת ההסכם או העסקה בחברות אלה ולעקוב אחר מבצעים חדשים רלוונטיים.
- תשלומים** - רצוי להימנע מתשלומים. אפשרות התשלומים מעניקה תחושה מוטעית לפיה "לא נרגיש את ההוצאה" ועלולה לגרום לאיבוד שליטה בתקציב. מומלץ לשמור את האופציה להוצאות גדולות במיוחד ולא לעשות בה שימוש ברכישות חודשיות קבועות כמו מזון ותשלומי רשויות.
- הוראות קבע בכרטיסי אשראי** - מומלץ להעביר את הוראות הקבע מהבנק לכרטיסי האשראי (ככל הניתן) ובכך לחסוך את העמלה בחשבון הבנק וגם לצבור יותר "נקודות" בכרטיס האשראי.
- אתרים בהם ניתן לבצע השוואות מחירים:**

[www.kama.co.il/](http://www.kama.co.il/)

[www.smartcut.co.il](http://www.smartcut.co.il)

[www.mysupermarket.co.il](http://www.mysupermarket.co.il)

[www.kamaze.co.il](http://www.kamaze.co.il)

השוואת מחירים  
**kama**.co.il

**SmartCut**  
משווקים חבילות וחוסכים כסף!

mySupermarket beta

**כמהזהז**  
מנדלים ק"א והכנסות הקטנות

לתגובות, שאלות והצעות לעלון 'אבני דרך',  
אתם מוזמנים לפנות לעורכת העלון –  
מאיה מאירוביץ אפרגון, משאבי אנוש  
במייל: [maya\\_m@hch.co.il](mailto:maya_m@hch.co.il),  
טלפון: 052-3661117