

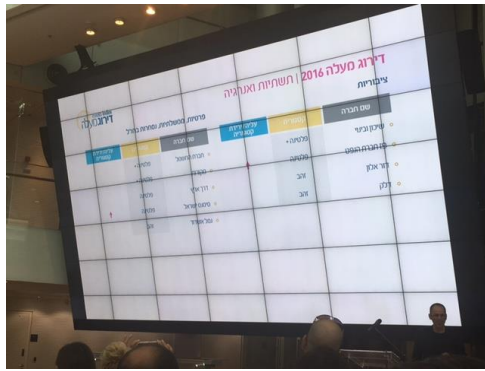
אוגוסט 2016 פעילות יולי 2016

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

היוצרת סביבת חיים בת-קיימא.

ירון קריסי, מנכ"ל קבוצת שיכון ובינוי: "אני שמח וגאה בתוצאות הדירוג. הדירוג הגבוה שקיבלנו מעיד על העבודה המאומצת והמעמיקה שבוצעה, ועל דרכינו במימוש חזון הקיימות. ישר כוח!"

תודה לכל מי שסייע והשתתף בליקוט הנתונים.



## אצלנו בחצר

צמנטל מדווחת:

## הקמת מכשול למנהרות בעוטף עזה

הפרויקט המדיני-לאומי של הקמת מכשול למנהרות החמאס בעוטף עזה, כולל בניית קיר עמוק באדמה, לעומקים שטרם בוצעו בארץ.

צוות צמנטל, בניהולו של **מקסים יעקובוביץ**, עובד במשמרות יום ולילה תחת אבטחה צמודה של הצבא, הכוללת טנקים ונגמשים. על הצוות נמנים: **רכז - אסעד קלעאני**, מנהלי עבודה - **אימן יאסין ווליד בט**, מהנדס ביצוע - **מוטי יוסף**. צוות האתר מצוייד בשכפצים קרמיים ובקסדות. צפי לסיום הפרויקט: סוף אוקטובר 2016. תודה לכל אנשי צוות האתר, שחלקם נשאר ללון באזור ומגיע הביתה רק בסופי שבוע.

## חדש בקבוצה

### קבוצת שיכון ובינוי זכתה בדירוג הגבוה ביותר בדירוג מעלה: פלטינה פלוס



בחדש החולף פורסם דירוג מעלה לשנת 2016. שיכון ובינוי זכתה לדירוג פלטינה פלוס – הדירוג הגבוה ביותר. בשנה שעברה זכתה הקבוצה לדירוג פלטינה.

דירוג מעלה בוחן היבטים שונים של פעילות החברה - ממשל תאגידי, מדיניות סביבתית, העסקה הוגנת, ניהול שרשרת אספקה, ועוד.

**אורי בן-פורת**, סמנכ"ל קיימות: "הדירוג הגבוה לו זכינו משקף את העבודה של כלל עובדי הקבוצה ואת החתירה למימוש החזון שלנו - להיות קבוצה עסקית מובילה,



### מערכת מידעון אבני דרך - סולל בונה

## אתם מוזמנים להיות בעניינים שלם לכולכם!

אנו שמחים להגיש לכם, כמדי חודש, את עלון אבני דרך סולל בונה, הכולל חדשות מהחברה ומהקבוצה, עדכונים בנושאי הדרכה ורווחה; וכל מה שחשוב לכם! גיליון זה וגיליונות קודמים זמינים תמיד גם בפורטל החברה.

לתגובות, שאלות והצעות אתם מוזמנים לפנות בכל עת אליי או לנציגת משאבי אנוש באתרכם.

מאיה מאירוביץ אפרגון, עורכת  
מייל: [maya\\_m@hch.co.il](mailto:maya_m@hch.co.il)  
טלפון: 052-3661117

פורטל שיכון ובינוי:  
<https://users.shikunbinui.com>  
התחברות מרחוק לפורטל שיכון ובינוי:  
ניתן להיכנס לפורטל מכל מחשב (גם מהבית)  
שם משתמש: shportal  
סיסמא: 12myportal

אוגוסט 2016 פעילות יולי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## בונים על בטוח

מדור בטיחות

מאת: יונה שמר, מנהל בטיחות



משאבי אנוש

## בטיחות קיץ – תזכורת:

### חשיפה לקרני השמש ולחום יתר

אנו נמצאים בפתחו של הקיץ, ועלינו להקפיד על הגנה מפני נזקי קרינת השמש.

תקנות הבטיחות בעבודה ( ציוד מגן אישי ) קובעות:

1. עובד החשוף לקרני שמש ילבש בגדים וכובע שיכסו את גופו וראשו, וימנעו את נזקי קרינת השמש; וירכיב משקפיים מתאימים לסינון קרינה על סגולה.

2. יש להדריך את העובדים בנושא מחלות הנובעות מחשיפה לשמש ולחום יתר.

מפקחי הבטיחות ידריכו את מנהלי העבודה והעובדים בביקורים באתרים, בנושא סכנות של עבודה בקיץ. יש להחתים את העובדים על טופס אישור קבלת הדרכה.

### לפניכם דגשים והמלצות:

- א. רצוי לבצע את העבודות הקשות ביותר בחלקים הקרירים של היום.
- ב. לשתות הרבה מים קרים ( כוס קטנה כל 15-20 דקות ).
- ג. ללבוש ביגוד בהיר, חופשי על הגוף ( לא צמוד ) העשוי מבד נושם , כמו כותנה.
- ד. כדי לאפשר לגוף להתקרר, רצוי לבלות את הפסקות העבודה באזורים קרירים ומוצלים.
- ה. להימנע מאכילת ארוחות גדולות ומכבידות לפני עבודה בסביבה חמה.
- ו. להימנע משתיית משקאות המכילים קפאין או אלכוהול. משקאות אלה גורמים לגוף לאבד מים ומגבירים את הסיכון למחלת חום.

### משוואת החום

#### והתמודדות עם מכת שמש ומכת חום

כאשר הגוף לא יכול לצנן את עצמו על-ידי הזעה, עלולות להתפתח מחלות חום. המחלות הרציניות ביותר הקשורות בחום הינן: **מכת שמש ומכת חום.**

אם לא ננקטות פעולות לטיפול במכת שמש התופעה יכולה להתפתח למכת חום ואף למוות, חס וחלילה.

**חשוב לדעת:** במצב של לחות יחסית בין 60% ל- 70%

וטמפרטורות שבין 35 ל-38 מעלות, התנאים מסוכנים!

במצב של לחות יחסית בין 40% ל- 60% וטמפרטורות שבין 29 ל-35 מעלות - נדרשות זehירות ותשומת לב!

בטמפרטורות מתחת ל-29 מעלות, עם לחות יחסית של פחות מ- 40% המצב פחות מסוכן, אך גם כאן נדרשת מודעות.

### מכת שמש

- מה קורה לגוף במצב של מכת שמש?

כאבי ראש, סחרחורת / תחושת ריחוף בראש, חולשה, שינויים במצב הרוח(עצבנות, בלבול או חוסר יכולת לחשיבה צלולה), הרגשת חולי בבטן ובחילה, הקאה, שתן כהה ובכמות מועטה, התעלפות וצבע עור חיוור.

- מה צריך לעשות?

להעביר את האדם למקום מוצל וקריר, למנוחה, אך לא לעזוב אותו לבד. אם האדם מסוחרר, יש להשכיבו על הגב ולהגביה מעט את רגליו, כ- 10-15 ס"מ כלפי מעלה.

אם האדם חש ברע בקיבתו, יש להשעינו על הצד, לרופף ולהסיר מגופו כל בגד כבד.

אם האדם אינו מרגיש רע בקיבתו, יש להשקותו במים צוננים ( כוס קטנה כל 15 דקות ).

יש לנסות לקרר את האדם על-ידי שימוש במניפה. אפשר לקרר את העור גם על-ידי התזה קלילה של מים, או בעזרת מגבת רטובה.

אם האדם לא חש בהקלה תוך מספר דקות יש לקרוא לעזרת חרום - כמו אמבולנס או מד"א.

זיכרו: אם מכת השמש לא מטופלת כראוי היא יכולה להתפתח למכת חום!

### מכת חום = מקרה חרום רפואי!

- מה קורה לגוף במצב של מכת חום?

העור יבש וחיוור (ללא הזעה), העור חם ואדום(נראה ככווייה); יש שינויים במצב הרוח (עצבנות, בלבול וטשטוש), פרכוסים ועוויתות, התעלפות.

- מה חייבים לעשות?

לקרוא לעזרת צוות חירום רפואי - אמבולנס או מד"א!

להעביר את האדם למקום מוצל וקריר, אך לא לעזבו לבד.

להשכיב האדם על גבו, אך אם יש לו פרכוסים או התכווצויות יש להזיז חפצים מקרבתו, על מנת למנוע פציעה.

אם האדם מרגיש רע בקיבתו יש להשעינו על צדו, ולרופף ולהסיר מגופו כל בגד כבד.

אם האדם אינו מרגיש רע בקיבתו – בחילה או כדומה, יש להשקותו במים צוננים (כוס קטנה כל 15 דקות).

יש לנסות לקרר את האדם על-ידי שימוש במניפה. אפשר לקרר את העור גם על-ידי התזה קלילה של מים, או בעזרת מגבת רטובה.

אם יש בנמצא קרח, יש לשים קוביות קרח מתחת לבית השחי ובאזור המפשעה.

### שימרו על עצמכם!

אתם מוזמנים לפנות אליי ברעיונות, בקשות או בכל

נושא אחר שתרצו שאתייחס אליו,

במייל: [yona\\_sh@shikunbinui.com](mailto:yona_sh@shikunbinui.com)

או בטלפון: 03-6301010

דף מידע חודשי  
לעובדי שיכון ובינוי  
סולל בונה תשתיות

# אבני דרך

אוגוסט 2016 פעילות יולי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## קייטנות הקיץ לילדי שיכון ובינוי ההרשמה הסתיימה!

כמדי שנה נקיים קייטנה לילדי העובדים בחופשת הקיץ. הקייטנה תפתח ב-21.8, והיא מיועדת לגילאי 3-11. הקייטנה מתקיימת בשתי קבוצות גיל:

- קייטנת קסם של שעשוע - לבני 3 עד 6
- קייטנת על גלגלים - לבני 6 עד 11

פרטים על תוכנית הקייטנה ניתן למצוא בפורטל או באפליקציית MYSHOB

## שלום כיתה א'

גם השנה ייהנו ילדי שיכון ובינוי העולים לכיתה א' - ממתנה לקראת עלייתם לכיתה א', שאליה מצורפת ברכתנו לשנת לימודים מוצלחת ופורייה.

## צלמו את ילדיכם העולים ל-א'!

נשמח לקבל תמונות של ילדיכם ביום הראשון ללימודים, לדוא"ל:

[Maya\\_m@hch.co.il](mailto:Maya_m@hch.co.il)

התמונות שישלחו יפורסמו בגיליון הבא.

## הטבה לעובדי שיכון ובינוי

## חוזרים לבית-הספר

עם 12% הנחה ברשת קרביץ

ההטבה תינתן בציון קוד הקופון 2590178



## משאבי אנוש

### רווחה

## לקראת ראש השנה בוחרים את מתנת החג שלנו!



השנה, הוספנו למתנות החג קטגוריה נוספת של מתנות בתוספת תשלום, המאפשרת לשדרג את הבחירה למתנה במחיר אטרקטיבי. בכל מוצר מצוין המחיר לתשלום על ידי העובד, התשלום מתבצע באמצעות סליקה דרך כרטיס האשראי עם אפשרות לתשלומים.

השנה נבחר את מתנת החג מתוך קולקציית מתנות נבחרות. הבחירה תתבצע באופן פשוט באחד מ-3 ערוצים:

✓ באמצעות אפליקציית MYSHOB

✓ באתר המתנות, בכתובת:

[www.correct-gifts.net/sites/shikunbinui/passover2016](http://www.correct-gifts.net/sites/shikunbinui/passover2016)

\* למידעון זה מצורף עלון הסבר מפורט בנושא בחירת המתנות.

את בחירתכם יש להעביר עד ה-17.08.2016

ניתן להתרשם ממגוון המתנות בתצוגת מתנות שתתקיים במשרדי הקבוצה באייר-פורט סיטי, ב-7.8.16, וכן באתרים הבאים: 03.08.2016 במפעל הטרומי/ ב 07.08.2016 בפלמחים וב/11.08.2016 באתר הרכבת הקלה ארלזרוב.

פירוט תאריכים, מיקום ושעות תמצאו בדף המצורף לעלון.

לתשומת לבכם: חלק מהמתנות ניתנות להחלפה ברשתות השונות, לפי הערך הנקוב של כל אחת מהן.

## לבן זה יפה, שיזוף זה "פאסה"



כחלק מהטעמת ערך החיות והגברת המודעות לבריאות חשוב לנו כי תקפידו להגן על עצמכם מפני נזקי קרינת השמש כדרך חיים! החודש חולקו לכל עובדי האתרים קרם הגנה למען בריאותכם. אנא הקפידו להימרח ושמרו על עצמכם.



אוגוסט 2016 פעילות יולי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

• **ערכו עם ילדיכם "בנק של רעיונות".** תכננו איתם ביחד, אם הם בגיל המתאים, תכנון שבועי. "התכנית יכולה לכלול ביקור אצל חברים, הזמנת חברים, יציאה לפארק, הצטרפות אליכם לקניות או הליכה אתכם יום אחד לעבודה. התכנית אינה חייבת לכלול מדי שבוע אטרקציות הכרוכות בהוצאות כספיות גבוהות. התכנון יסייע לכם וילדיכם לארגן את הזמן בצורה נכונה יותר, ויפחית את הקושי בהתמודדות עם תגובות כמו: "משעמם לי" ו-"מה אני אעשה היום?" **כל החלטה משותפת עדיפה על מאבקי כוח כפויים, שפוגעים ביחסים עם הילדים ובאווירה בבית.** חשוב להשאיר בלוח השבועי גם זמן פנוי ללא כל תכנית.

• **הוצאות כספיות מבוקרות.** ההוצאות בחופש עלולות להיות גבוהות מהרגיל. ערכו עם ילדיכם רשימה של אפשרויות שאינן יקרות. למדו אותם שאי אפשר להוציא כל יום סכומים על לונה פארק, קניונים, פארקי מים ועוד. שתפו אותם בכך.

• **עזרה במטלות הבית.** אמנם זה אינו ממש בילוי. יתכן שהילדים אף ינסו להתנגד ולטעון ש"זה לא פר", אבל דווקא עכשיו כשילדיכם יש הרבה זמן פנוי, חשוב לרתום אותם לעזרה במשימות הבית, בין היתר כדי ללמדם לתת, להשתתף ולקחת אחריות לדברים, ולא רק לקבל. ניתן לעשות זאת ברוח טובה, משתפת, ולשבח אותם על כך.

• **חופש עם גבולות.** החופש הגדול איננו תקופה של ויתור על כל הגבולות והמסגרות של היום יום. חשוב לשים גבולות: כדאי וחשוב להגדיר שעות שינה, השכמה, שעות מחשב, טלוויזיה, בילוי וכל מה שצריך. זאת כדי שהילדים ואתם לא תאבדו שליטה.

• **היו ברוכים עם הילדים.** ככל שאתם, ההורים, תהיו ברוכים יותר לעצמכם באשר לצפיותכם מהילדים, כך יגדל הסיכוי שתצליחו להשיג את סדר היום כפי שאתם רוצים. ככל שלא תחששו לדרוש מהילדים דברים, כך יפחתו רגשות האשמה שלכם על שאתם "הורסים לילדים את ההנאות". אפשר ומותר להחליט על מספר שעות הצפייה בטלוויזיה ושעות מחשב. אפשר, מותר וחשוב לבקש עזרה בבית.

החופש הגדול עשוי להיות תקופה נפלאה עבורכם ועבור הילדים. הילדים זקוקים להפסקה להתפרקות ולמנוחה מהלימודים. החופש מזמן גם אפשרויות כיף משותפות להורים וילדים, זמן פנוי ונינוחות, שלא תמיד קיימת במרוצת שנת הלימודים. זו עשויה להיות הזדמנות לחזק קשרים שלכם עם הילדים, בין האחים לבין עצמם, ולפתח ערכים של עצמאות ואחריות. חשוב ורצוי לנצל את איכויות החופש, ולא לעסוק רק בסדר היום ובמאבקים.

**בהצלחה לכולכם, וחופש נעים!**

## סל רווחה - בשבילך!

### טלפון אחד, ואתם לא לבד...

בהזדמנות זו חשוב לנו להזכיר כי במסגרת סל הרווחה המוצע לעובדי החברה ובני משפחותיהם, עומד לרשותכם

### שירות ייעוץ פסיכולוגי

**24 שעות ביממה בכל ימות השבוע**

**בטלפון: 1-700-700-404**

הפנייה למוקד היא דיסקרטית ללא עלות וללא הגבלה.



## איך לעבור בשלום את החופש הגדול?

\*מתוך אגרת המידע של עמותת מתן מיתר

### טיפים להורים לקטנים ולמתבגרים

החופש הגדול כבר כאן, והילדים בחופשת הקיץ. באין בית ספר וחוגים קבועים, נמצאים הילדים שעות רבות בבית, רוצים לעשות כיף ולנוח, והחגיגה של שבירת סדר היום בעיצומה.

עם ילדים קטנים ניתן איכשהו להמשיך בשמירת סדר היום: הם בדרך כלל הולכים לקייטנות, ממשיכים ללכת לישון בזמן, ובכלל, נכונותם לציית להורים עדיין סבירה. ככל שהילדים מתבגרים קשה יותר לשמור על סדר היום. הילדים לוחצים ללכת לישון מאוחר, מבלי שעות מול הטלוויזיה והמחשב, ויש להם נטייה להפוך את היום והלילה. ההורים, מנגד, מתלוננים על חוסר המעש של הילדים, כועסים ומעבירים ביקורת, ומעוררים תגובות כעס ועלבון אצל הילדים.

### איך עוברים את החודשיים הקרובים בשלום? איך שורדים את החופש הגדול ואף נהנים ממנו?

ריכזנו עבורכם מספר הצעות:

- **אפשרו לילדים לנוח וגם, לעתים, לא לעשות כלום.** החופש הגדול הינה תקופת מנוחה עבורם. אין צורך להפעיל, להריץ ולתזז אותם עד שיתגעגעו כבר לחזרה לביה"ס. זה בסדר אם הם יושבים בבית ו"לא עושים כלום" - כמובן אם זה לא העיסוק היחיד שלהם.

אוגוסט 2016 פעילות יולי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## נפרדים מעדי סחר ומרפי בן עמי ומאחלים דרך צלחה!

בחודש החולף נפרדנו מעדי סחר, מנכ"ל חטיבת הכבישים והתשתיות של סולל בונה ב-5 שנים האחרונות. האירוע התקיים באתר הרכבת הקלה, תחנת ארלוזורוב, בתנאי שטח הייחודיים לחברה. לאירוע הפרידה המרגש הגיעו עשרות עובדי חטיבת הכבישים ועובדים נוספים מהחטיבות השונות; בני משפחתו של עדי, אשתו וילדיו; ירון קריסי, מנכ"ל הקבוצה, וחברי הנהלה נוספים מקבוצת שיכון ובינוי; אהוד דנור, מנכ"ל שיכון ובינוי סולל בונה, חברי הנהלת סולל בונה ועוד.

ירון קריסי בירך את עמי והודה לו על התקופה הנפלאה ועל תרומתו לענף. נציגי צוות מטה הכבישים בירכו את עדי בשם העובדים, ותיארו את העונג הרב לעבוד יחד עם עמו. במהלך האירוח הוזמנו העובדים לארוחת ערב בשרית "על האש" בשטח האתר, וברקע הוקרנו עשרות תמונות של עדי מתקופת עבודתו.

**כולנו מאחלים לעדי הצלחה בהמשך הדרך, ומודים לו על אלפי קילומטרים סלולים ושיפור איכות חיינו בהגעה ממקום למקום.**

## רפי בן עמי

במהלך חודש יולי נפרדנו גם מרפי בן-עמי, רכז אזור דרום, חטיבת הכבישים. רפי החל עבודתו לפני 48 שנים כמנהל עבודה בכיר במחוז צפון ובהמשך קודם לרכז אזור דרום וניהל את צוותי האספלט. רפי ניהל עשרות פרויקטים משמעותיים בבניית הארץ ביניהם: כביש פרויד חיפה, דרך שמשון בחיפה, כביש חוצה ישראל קטע 18, PFI ועוד אלפי קילומטרים של כבישים סלולים. לאירוע הגיעו משפחתו של רפי, עובדי החטיבה, הנהלת החטיבה ועובדים לשעבר שעבדו יחד עם רפי. **דודי בלוטרייך**, מנהל אזור, בחטיבת הכבישים ביקש להודות לרפי: "נפגשנו לראשונה בשנת 1993 אני מנהל פרויקט צעיר בסולל בונה ואתה בכיר מנהלי העבודה של סולל בונה מרחב צפון – אזור חיפה, חדרה.... נתנו לך לחנוך אותי וללמד אותי את עולם הביצוע ועל ההחלטה הזו אני מוקיר תודה לאילו אשר קבלו אותה כי אני חש עד היום כי המורה עשה עבודה טובה וכי החומר הנלמד משמש אותי גם כיום בעבודתי כמנהל אזור".

רפי עבד ימים כלילות תואר כאדם מקצוען חסרת פשרות. **כולנו מאחלים לרפי בהצלחה בהמשך ומודים לו על תרומתו בבניית הארץ.**



אוגוסט 2016 פעילות יולי 2015

כל הזכויות שמורות לשיכון ובינוי - סולל בונה תשתיות בע"מ ©

## נתפשו בשטח:

### מתחברים עם אפליקציית MYSHOB

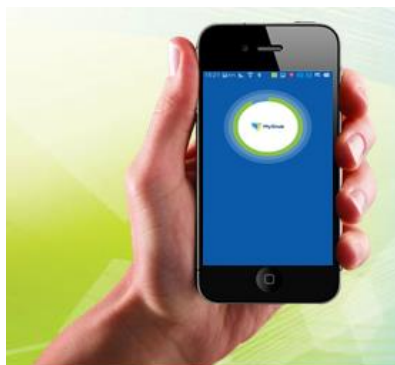
עובדים ומנהלים באתרים מורידים את אפליקציית MYSHOB לטלפון הסלולארי, ומתחברים לעניינים, מכל מקום – גם ללא מחשב!



באפליקציה החדשה שלנו תוכלו להתעדכן בכל מה שחדש בחברה, להירשם לקורסים והדרכות, לעדכן דיווחי נוכחות, לצפות בהטבות, להתרענן בתכנים מקצועיים ועוד.

**לתמיכה טכנית, חייגו: 072-2799356**

בכל שאלה ובירור ניתן לפנות למשאבי אנוש.



♥ עובדות ועובדים יקרים, שימו לב: לגיליון זה מצורף עלון המתנות לראש השנה, שבו תמצאו את ההנחיות כיצד לבחור את מתנת החג שלכם, באמצעות אפליקציית MYSHOB

## שמח בחברה

ברכות לכל 46 ילידי חודש יולי



מזל טוב ליום הולדתכם!

## ברכות לבביות ל:

- בוריס קק, מחטיבת הבנייה, להולדת הבת
- פהד שייך עבד, מחטיבת הכבישים, להולדת הבת
- אפי נחמוב, מחלקת בקרה, לרגל נישואיו

בראות ושמחה לכולכם!

## משתתפים בצער:

- מוסטפא חמאדה, מצמנטכל סולל בונה, על פטירת אמו

שלא תדע עוד צער.

## ברוכים הבאים

ברכות לעובדים החדשים שהצטרפו לחברה:

- פולה רוביזקי, מנהלת תכנון לרכבת הקלה, חטיבת הכבישים
- רן לביא, רכז שליטה ובקרה, מטה סולל בונה
- שני גוסטו, רכזת שליטה ובקרה, מטה סולל בונה
- זבולון מימון, מכונאי, צמנטכל

קליטה מהירה ובהצלחה!

## ברכת הדרך לשירי ברוכר

שירי ברוכר, מנהלת תחום הדרכה ב-5 השנים האחרונות, בימים אלה מסיימת את תפקידה ועוברת לחברת אלקון בתפקיד של מנהלת משאבי אנוש. בשנים אלה הייתה שירי חלק ממערך משאבי אנוש בסולל בונה תשתיות, ועסקה במגוון תחומים, ביניהם: הדרכה ופיתוח ארגוני - כולל תהליכי שיפור שירות, תהליכי הערכה ומשוב, קורסים, הדרכות, פורומים, כנסים מקצועיים ועוד.

אנו מאחלים לשירי הצלחה ושגשוג גם בהמשך הדרך!